



DECATHLON

PRESSEMITTEILUNG

Das Auge trainiert mit:
Stilvolles Fitness-Equipment fürs Home Gym von
DECATHLON DOMYOS

JUNI 2023

ENTDECKE, WAS DICH BEWEGT

Das Auge trainiert mit: Stilvolles Fitness-Equipment fürs Home Gym

Plochingen, 13.06.2023: Der Home-Fitness-Trend ist weiterhin ungebrochen. Umso mehr freut es uns, dass es immer mehr Accessoires und Geräte fürs Home Gym gibt, die sich stilvoll in unser Zuhause einfügen. Das neue Fitness-Equipment der DECATHLON Eigenmarke DOMYOS bringt uns nicht nur ins Schwitzen, sondern zeichnet sich auch durch ein ästhetisches Design aus. So wird das Wohnzimmer zum unsichtbaren Fitnessstudio.

DOMYOS Hantelset Easy: Fitness-Allrounder als Deko-Objekt

Viele denken bei Hanteln direkt an Bizeps-Training. Dabei können Hanteln mit den entsprechenden Übungen jede Muskelgruppe stärken. Noch schöner wird das Workout mit dem Hantelset Easy. Stellt man sie in ein Regal, auf ein Sideboard oder einen Beistelltisch, wirken sie wie dekorative Skulpturen.

Die Hanteln bestehen zu 60 % aus recyceltem Gusseisen, liegen gut in der Hand und sind in drei unterschiedlichen Gewichtsklassen erhältlich. Für eine fachkundige Anleitung einfach den QR-Code auf der Verpackung scannen und schon kommt man auf [Coaching-Videos](#), die in Zusammenarbeit mit Sporttrainer:innen entwickelt wurden. Ebenfalls praktisch: Dank der organisch geformten Gewichtsscheiben rollen die Hanteln nicht weg.

Das DOMYOS Hantelset Easy ist in 3 Gewichtskategorien (1 bis 3 kg) ab 14,99 Euro in ausgewählten DECATHLON Stores und unter www.decathlon.de erhältlich.



DOMYOS Kissen-Matte Fitness faltbar: Das sportlichste Sofa-Accessoire

Diese „unsichtbare“ Fitnessmatte ist wie gemacht für alle, die Home-Workouts lieben, aber nicht viel Platz haben. Sie wird in einem hübschen Dekokissen (51 × 51 cm) aus weichem Polyesterfleece verstaut und so Teil der Inneneinrichtung. Einfach den Reißverschluss öffnen, die Matte rausnehmen, auseinanderklappen, und schon kann das Training beginnen!

Die Matte ist auf beiden Seiten rutschfest und eignet sich durch ihre Beschaffenheit für ein sanftes als auch dynamisches Training. Wer Übungsanleitungen sucht, findet über den QR-Code im Kissenbezug fünf [Coaching-Videos](#) sowie ein Trainingsposter. Doppelt gut: In der Kissenhülle sind neben der Matte zwei Pilates-Kissen enthalten, die sich einfach herausnehmen lassen und den Körper bei sanften Trainingspraktiken entlasten.

Die faltbare DOMYOS Kissen-Matte Fitness (150 cm × 62 cm × 10 mm) ist ab sofort in der Farbe Goldgelb und ab Ende Juni 2023 in vier weiteren Farben für 59,99 Euro in ausgewählten DECATHLON Stores und unter www.decathlon.de erhältlich.



DOMYOS Elastikbänder 3er-Set Textil: Mit Widerstand trainieren

Elastikbänder sind ideal, um gelenkschonend Muskeln aufzubauen, die Fettverbrennung anzuheizen und den Körper zu straffen. Noch vielseitiger wird das Workout mit dem Set aus drei Mini-Elastikbändern in unterschiedlichen Widerstandsstufen: Die Light- (5 kg) und die Medium-Variante (6 kg) eignen sich für das Training des gesamten Körpers sowie für das intensivere Training des Oberkörpers. Die Hard-Variante (7 kg) ist ideal für das fortgeschrittene Krafttraining der unteren Körperhälfte. Wem das nicht ausreicht, kann für noch mehr Widerstand mehrere Bänder gleichzeitig nutzen. Die Intensität der Übungen lässt sich jederzeit anpassen, indem man die Bewegungen größer oder kleiner ausführt. Im dazugehörigen Täschen können die Bänder überallhin mitgenommen und kompakt verstaut werden. Darüber hinaus findet sich im Inneren der Tasche ein QR-Code zu kostenlosen [Videokursen](#) und einem Trainingsposter.

Die DOMYOS Elastikbänder 3-er Set Textil (Widerstand 5-6-7 kg) sind inklusive Aufbewahrungstäschen für 19,99 Euro in ausgewählten DECATHLON Stores und unter www.decathlon.de erhältlich.

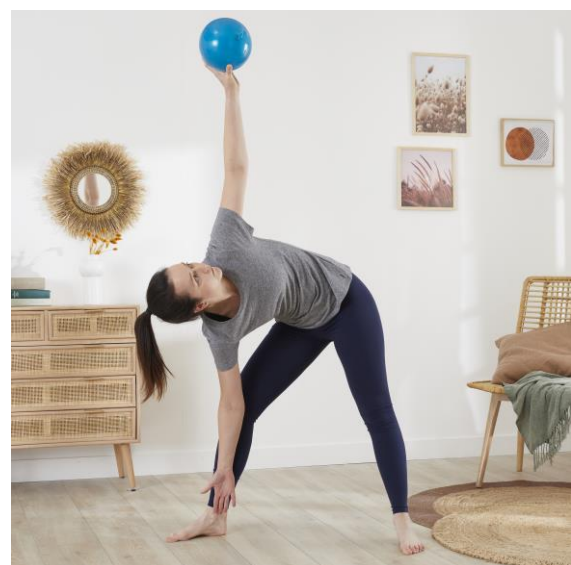


DOMYOS Wasserball Fitness: Für ein intensives Muskeltraining

Dieser zum Teil mit Wasser gefüllte Fitnessball bringt unser Workout auf ein neues Level. Die Bewegung des Wassers während der Übungen zwingt die Muskeln zu dynamischen Anpassungen, um das Gleichgewicht zu halten. Vor allem tieferliegende Muskelgruppen werden durch das Ausbalancieren wesentlich stärker aktiviert und mehr beansprucht als bei Übungen mit einem gewöhnlichen Medizinball.

Als Alternative zu Hanteln, um das Gleichgewicht zu trainieren oder für Cardio-Stützübungen: Mit diesem Ball erhöht sich nicht nur der Schwierigkeitsgrad, sondern auch der Spaß-Faktor beim Training. Wer noch mehr Inspiration fürs Workout mit dem Wasserball braucht, nutzt einfach den beiliegenden QR-Code und erhält [Übungsvideos](#) und Anleitungen von zertifizierten Fitnesstrainer:innen.

Der DOMYOS Wasserball Fitness ist in 3 Gewichtskategorien (1 bis 3 kg) ab 19,99 Euro in ausgewählten DECATHLON Stores und unter www.decathlon.de erhältlich.



DOMYOS Woodrower: Rudergerät, Fitnessbank und Sitzgelegenheit in einem

Der DOMYOS Woodrower erfüllt all unsere Heimtrainer-Wünsche: Das Rudergerät aus Massivholz fügt sich mit seinem minimalistisches Design harmonisch in jedes Wohnkonzept ein und lässt sich mit wenigen Handgriffen in eine Sitzgelegenheit oder Fitnessbank verwandeln. Zusammengeklappt beansprucht der Woodrower gerade mal 0,52 m² und passt so – getreu dem Motto „less space, more fitness“ – in die kleinste Ecke.

Das 9 kg schwere Schwungrad sorgt für einen flüssigen, geräuscharmen Ruderzug. Das motorisierte Widerstandssystem mit Eigenantrieb bietet 15 Schwierigkeitsgrade, die über die Bedientaste an der Konsole eingestellt werden können. Über die Konsole lassen sich auch alle wichtigen Trainingsdaten abrufen: u.a. Dauer der Session, zurückgelegte Strecke in Metern, Anzahl der Ruderschläge und Kalorienverbrauch.

Für ein noch abwechslungsreicheres Workout ist das Gerät mit einer Tablet-Halterung ausgestattet und lässt sich über Bluetooth mit den gängigsten Coaching-Apps wie DOMYOS E Connected oder Kinomap verbinden. Nach dem Training kann der Woodrower platzsparend (106,2 x 48,2 x 48,2 cm) zusammengeklappt und als Sitzgelegenheit oder Fitnessbank fürs Krafttraining genutzt werden. Mit einem Gewicht von mehr als 60 kg bietet die Bank selbst bei intensiver Nutzung eine hervorragende Stabilität. Dank der Transportrollen gelingt das Verschieben und Rangieren mühelos.

Gut zu wissen: Damit die Freude am Sport auch lange anhält, gewährt DECATHLON eine fünfjährige Garantie auf alle Teile für den Woodrower. Außerdem sind alle Ersatzteile mindestens zehn Jahre verfügbar.

Der DOMYOS Woodrower (210 x 48,2 x 62 cm) ist ab Mitte August 2023 für 999,99 Euro in ausgewählten DECATHLON Stores und unter www.decathlon.de erhältlich.



SCHON GEWUSST? Tipps und Tricks zur Wartung und Reparatur von Fitnessgeräten

Bei DECATHLON steht neben der Performance der Produkte auch immer ihre Langlebigkeit im Fokus. Deshalb finden sich auf der [Support-Seite](#) nützliche Tipps und Tricks zur Pflege von Fitnessgeräten, aber auch – falls doch mal was sein sollte – Anleitungen zur Reparatur. In Video-Tutorials wird u.a. gezeigt, wie man bei einem Rudergerät das Schwungrad und den Antriebsriemen selbst wechseln kann. Darüber hinaus gibt es bei DECATHLON geschulte Techniker:innen, die gerne weiterhelfen.

ÜBER DECATHLON

„Entdecke, was dich bewegt“ - DECATHLON lebt sein sportliches Motto wie kaum ein anderes Unternehmen. Von A wie Alpin-Ski bis Z wie Zelten werden mehr als 100 verschiedene Sportarten unter einem Dach bedient. Angefangen vom Einsteiger bis zum Profi, vom Einzel- bis zum Teamsportler oder vom kleinen bis zum großen Kind bietet DECATHLON alles, um Menschen zu bewegen. Seit mehr als 40 Jahren möchte der französische Sportartikelhersteller und -händler jedem die Freude am Sport ermöglichen. Die Grundlage hierfür sind innovative Sportartikel zu vernünftigen Preisen. Um jeden Tag das beste Preis-Leistungsverhältnis anbieten zu können, bedient das Unternehmen die gesamte Wertschöpfungskette selbst: Die einzelnen Teams von der Forschung über die Entwicklung und die Logistik bis zum Verkauf arbeiten dafür jeden Tag Hand in Hand zusammen und optimieren ständig ihre Prozesse – denn sie sind alle Sportsfreunde und teilen die gleiche Leidenschaft für den Sport. Weltweit vertreibt das Unternehmen dadurch mehr als 65 Eigenmarken in über 1.700 Filialen in 59 Ländern. In Deutschland ist DECATHLON mit mehr als 80 Filialen und rund 5.000 Mitarbeiter:innen vertreten.

PRESSEKONTAKT

KUK. Kommunikation

Dr. Claudia Kübler | Christine Bodon

info@kuk-kommunikation.de

Tel.: +49 711 945 845 00

Schloßstraße 65, 70176 Stuttgart

Weitere Informationen:

einblicke.decathlon.de/presse

DECATHLON Deutschland SE & Co. KG

Leoni Bauer

leoni.bauer@decathlon.com

Tel.: +49 151 1959 6857

Filsallee 19, 73207 Plochingen

presse@decathlon.de

DECATHLON

ENTDECKE, WAS DICH BEWEGT